

NORMATIVA

La publicació del track del recorregut es realitzarà 10 dies abans de la celebració de la prova, el qual anirà acompanyat d'un briefing del recorregut i de vídeos corresponents a cadascuna de les especials. El dia anterior a la prova el circuit estarà marcat en la seva totalitat i es podran entrenar tots els trams cronometrats. Durant els 15 dies anteriors a la prova està prohibit l'entrenament per la zona mitjançant la utilització de "remontes" mecànics.

Els corredors que no disposin de llicència de competició no tenen dret a classificacions generals del campionat, en canvi tenen dret a les classificacions de les proves individuals i als trofeus i podis d'aquestes.

Els corredors amb palmarès hauran de fer una petició al club organitzador abans dels 15 dies de la celebració de la prova, demostrant la seva vàlua, per tal de col·locar-los en posicions adequades al seu nivell.

En el punt de sortida de la prova, es realitzarà un control de les proteccions dels participants i de la bicicleta. En cas de no complir la normativa, s'impedirà l'inici de la prova.

La pèrdua del número de dorsal, serà motiu de desqualificació del corredor

No es pot utilitzar cap vehicle propulsat a motor (excepte les E-bikes en els participants d'aquesta categoria) en els trams d'enllaç o bé el corredor/s serà/n expulsats de la prova. Aquesta prohibició és vàlida a partir del dia que es publiquin els tracks

Durant la prova, els trams especials estaran tancats a la circulació de vehicles, si bé, aquests es poden creuar amb els trams d'enllaç.

Els trams d'enllaç estaran OBERTS AL TRÀNSIT, amb la qual cosa, cal extremar la precaució i seguir les normes de trànsit.

Els corredors hauran de realitzar tot el recorregut de forma autònoma, no podran rebre ajuda ni assistència externa; a excepció dels punts de assistència mecànica i avituallaments marcats per la organització, es permet l'ajuda entre participants de la prova.

En cas d'haver-se de suspendre un tram, la organització s'encarregarà d'orientar els corredors fins al següent tram especial.

S'estima un temps total d'unes 4,5 hores per poder realitzar tot l'Enduro

És deure de tots els corredors, participar de forma respectuosa i esportiva

En el cas de què un corredor sigui avançat per un altre de més ràpid el primer haurà de facilitar la maniobra i no entorpir en la mesura del què sigui possible.

El corredor haurà de seguir la traça original del recorregut, tot corredor que abandoni aquesta traça serà desqualificat. No està permès per part de ningú a excepció dels organitzadors, modificar les característiques del recorregut: modificar la traça, moure pedres i branques, tallar plantes i col·locar punts de referència durant el recorregut. En cas que el recorregut disposi de més d'una traça, l'organitzador optarà per deixar-les obertes i que el corredor escolleixi, o bé de tallar-ne alguna d'elles amb cinta de marcatge. Per verificar que el corredor passa per la traça del recorregut, es podran col·locar punts de control de pas en les especials.

En el cas de què un corredor necessiti sortir del traçat, haurà de tornar a entrar pel mateix punt on s'ha sortit.

En el cas de què un corredor manipuli la senyalització del recorregut (fletxes, senyals, cintes, guix...) serà expulsat immediatament de la cursa.

És deure esportiu i moral de tot participant, socórrer a un altre participant que hagi sofert un accident greu. Cal avisar al següent control

Cada participant serà responsable de la seva actuació a la prova. El corredor decidirà per ell mateix, en cas de sofrir un accident, si decideix seguir participant, a excepció de què el personal sanitari o director de cursa decideixi excloure'l per raons de seguretat o motius de salut.

El recorregut per on passa la prova, en molts trams, són camins privats i amb permís de pas, tan sols per aquest dia. Per tant, quan sigui el cas, sigueu molt respectuosos amb els propietaris en les sortides particulars fora de l'Enduro de La Selva. Es demana no fer públic el track de la marxa

Respecteu l'entorn, la natura i les propietats privades. Tots hi sortirem guanyant

Tot corredor, pel fet de prendre part a la prova, renuncia als seus drets d'imatge, permetent al Club REM Riudarenes enregistrar imatges dels corredors (foto/video) en el circuit, zona d'arribada/

dinar o en el podi i publicar aquestes en la web i pagina de Facebook del club.

La organització es reserva el dret d'aplicar sancions, les quals poden arribar a la expulsió de la competició, a tot aquell participant que no respecti aquesta normativa, l'esperit de la prova, o bé danyi la imatge i prestigi de la prova o de qualsevol dels seus patrocinadors o col·laboradors.

L'organitzador es reserva el dret de resoldre qualsevol incidència no especificada en aquest reglament i, segons el seu criteri, conjuntament amb el col·legi d'àrbitres, prendre les decisions oportunes

Hem esmentat els punts més destacables del reglament, la totalitat d'aquest el podreu trobar a: **www.ciclisme.cat**

ORDRE DE SORTIDA

****NOVETAT****

Els corredors que escullin sortir segons la classificació general scratx del campionat, sortiran en intervals de 20 segons i per ordre invers de la classificació esmentada. Com els anys anteriors disposaran de sortides pre-assignades, si el corredor realitzés una sortida en retard, el temps comptaria com si hagues sortit en la hora que li pertocava.

Els corredors que escullin el format d'anar agrupats per clubs o grups d'amics, realitzaran el recorregut amb el format de sortida "lliure" en les especials, es a dir, podran sortir en el moment i en l'ordre que ho desitgin (no hi haurà hora pre-assignada de sortides), també es permetrà que els participants puguin sortir en intervals de temps molt reduïts, "enganxats un darrera l'altre"; aixó sí, s'establiran hores d'obertura i tancament dels diferents trams cronometrats, fora d'aquest horaris els participants es tindran que desplaçar a la següent especial.

Les sortides del punt inicial del recorregut (punt "0") es realitzarà de la manera habitual; sortides pre-assignades amb intervals de 20 segons o en gups de 6 corredors cada 2 minuts.

Hi haurà un temps màxim per completar el recorregut, tot el temps que s'hi excedeixi serà sumat en concepte de penalització, en el temps final de la prova.

No es recolliràn peticions d'ordenació dels participants, no tenen sentit en aquest nou format.

Es molt important que tots els participants que vulguin formar part d'un grup determinat l'escriuin de la mateixa manera !!!!!

Les participants de la categoria Fèmines que en el moment de fer la inscripció seleccionin sortir per "scratx de la general", seràn agrupades i se'ls hi donarà sortida immediatament després de la última E-bike i amb el mateix ordre de la classificació de fèmines de la copa. Es deixaràn 5 minuts de marge entre la última fèmina d'aquest grup en sortir i el següent participant.

Els 30 primers classificats de la general del campionat, no podran realitzar el recorregut en el format d'anar agrupats per clubs o grups d'amics.

L'ordre de les sortides es regirà de la següent manera (del primer a l'últim participant en sortir):

- 1 Participants agrupats per clubs o grups d'amics. – sortida "lliure" a les especials.
- 2 E-bikes (mateix ordre de la classificació general del campionat)-amb sortides pre-assignades a les especials.
- 3 Fèmines (mateix ordre de la classificació general del campionat)-amb sortides pre-assignades a les especials.
- 4 Scratx masculí (ordre invers classificació general campionat)-amb sortides pre-assignades a les especials.
- 5 Convidats i corredors amb palmarès.-amb sortides pre-assignades a les especials.

CATEGORIES I PODIS

Es cridaràn al podi els 5 millors corredors de cada categoria (excepte en el podi scratx i el de la categoria d'Equips); reberan trofeu els 3 millors classificats, el 4rt i el 5e estaràn al podi de manera presencial. Els podis seran els següents:

Scratx (podi dels 3 millors corredors de la classificació general final)

Júnior (corredors de les categories Júnior i Cadet, nascuts entre 2000-2003)

Sub23 (nascuts entre el 1999 i el 1996)

Elit (nascuts el 1995 o abans i que escullin aquesta categoria)

Màster 30 (nascuts entre el 1988 i el 1979)

Màster 40 (nascuts entre el 1978 i el 1969)

Màster 50+ (corredors de les categories Màsters 50 i 60 (nascuts el 1968 o abans)

Fèmina (corredores dones nascudes el 2003 o abans)

E-bikes: categoria única, podran participar-hi homes i dones nascuts al 2003 o abans.

Equips: Els corredors amb podi de les categories: Junior, Sub-23, Elit, Master-30, Master-40, Master-50+, Femines i E-bikes; aportaran al seu club la següent puntuació:

1er class. 200 Punts

2on class. 188 Punts

3er class. 178 Punts

4rt class. 170 Punts

5er calss. 164 punts

L'equip amb més puntuació, serà el guanyador d'aquesta categoria, nomès pujarà al podi l'equip guanyador representat amb els corredors que hagin aportat els punts i el seu director tècnic.

En cas d'empat a punts es resoldrà a favor de l'equip que tingui més primer llocs, si persisteix llavors el que tingui el millor corredor classificat a la categoria Elit.

AVITUALLAMENTS, ASSISTÈNCIES I SERVEIS MÈDICS

El dia de la cursa, l'organització oferirà avituallaments líquids a cada inici de tram especial i un de sòlid. No obstant, es recomana als participants que portin líquid i algun aliment energètic. També és molt recomanable que cada participant porti un mínim d'eines i recanvis per a la reparació de possibles averies. També es recomana portar una petita farmaciola.

L'organització comptarà amb assistència mèdica, també comptarà amb assistència mecànica, la qual, la ma d'obra serà gratuïta i si cal substituir algun component, aquest s'haurà d'abonar a la mateixa assistència.

Es facilitarà un telèfon de l'organització el dia de la cursa. Es recomana al corredor portar un telèfon mòbil per tal de poder comunicar qualsevol incident.

PROTECCIONS OBLIGATÒRIES

Casc integral en els trams cronometrats (opcional l'ús del casc de XC pels trams d'enllaç) genolleres, guants llargs, mallot de màniga llarga (pot ser curta i en aquest cas es recomana portar les colzeres) motxilla o protecció dorsal. Es recomana addicionalment, colzeres i ulleres.